OFERTA EDUCATIVA

Ano letivo 2026/27

UC EXPLORATÓRIO
CIÊNCIA VIVA COIMBRA

	Pré-escolar	1º Ceb	2º Ceb	3º Ceb	Secundário
ESPELHOS[1] Dentro e fora da realidade	●	●	●	●	●
CriaATIVIDADE	●	●	●		
ORA BOLAS *Show* de Ciência		●	●	●	●
OFICINAS DE CIÊNCIA					
Sol e Vento[2] Energia e sustentabilidade			●	●	
(Re)vestir com Ciência[2] Energia e economia circular			●	●	
Cozinhar com o Sol[2] Física e luz			●	●	
Luz, espelhos, ação! Física e luz	●	●	●	●	
Há Ciência nos Ovos Biologia	●	●	●	●	
Em Pleno Dia... Astronomia Astronomia		●	●	●	●
EXPLORASTÓRIAS					
Não É Nada Difícil	●	●			
Círculo	●	●			
A Que Sabe a Lua?	●	●			
No Ovo	●				
Cá em Casa Somos		●			
JOGOS E DESAFIOS					
Game Time		●	●		
Hora K'NEX	●	●	●	●	
BREAKOUT GAMES					
Volta ao Mundo em 45 min.			●	●	
Viagem a Marte				●	
FILMES A 360º					
Astronomia para bebés	●				
Animais nossos amigos	●				
A menina que caminhava ao contrário	●	●	●		
3,2,1... Descolagem	●	●	●		
A noite do vampiro		●	●		
O corpo humano, a máquina mais complexa		●	●		
Viajando com a Luz		●	●	●	
Seleção Natural			●	●	●
Duas pequenas peças de vidro			●	●	●
Sol, a nossa estrela				●	●
O Céu d'Os Lusíadas			●	●	●
Da Terra ao Universo			●	●	●
O mistério da matéria escura				●	●
Nas Asas da Noite				●	●
3clipse – Trio de Eclipses		●	●	●	●

1 · Com o apoio da Fundação BPI - "la Caixa"
2 · Com o apoio da EDP

UMA OFERTA EDUCATIVA VIVA E EM PERMANENTE CONSTRUÇÃO

A ciência está em permanente evolução — e a Oferta Educativa do UC Exploratório também!

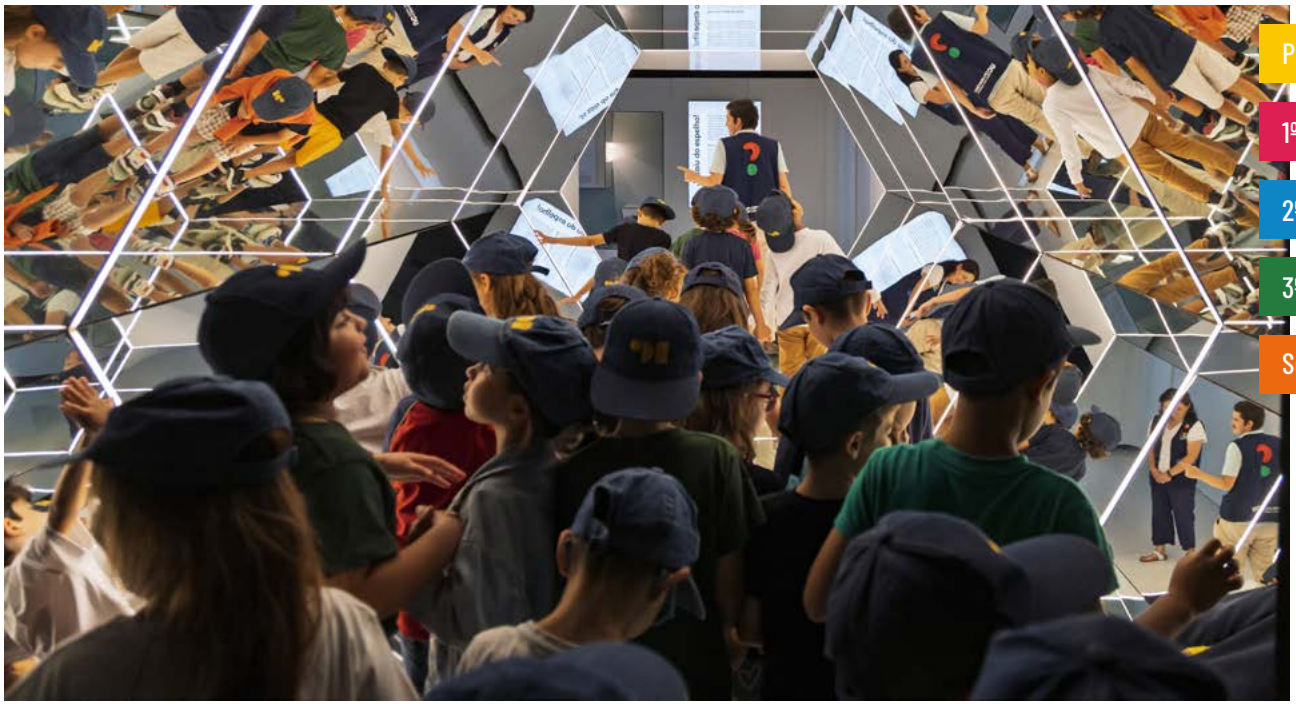
As propostas que aqui encontra são um ponto de partida: um conjunto de atividades que se transforma, se renova e continua a crescer, acompanhando as necessidades dos diferentes públicos e as estratégias e áreas de intervenção do UC Exploratório.

Novas atividades, novos formatos, novos temas e novas oportunidades de descoberta poderão juntar-se a esta oferta, porque acreditamos que educar para a ciência é também estar disponível para experimentar, adaptar e criar.

Consulte a nossa Oferta Educativa e descubra tudo o que podemos explorar em conjunto.

ESPELHOS

Dentro e fora da realidade



Pré-escolar

1º Ceb

2º Ceb

3º Ceb

Secundário

Espelhos – Dentro e Fora da Realidade é uma exposição interativa onde ciência, arte, matemática e luz se cruzam para desafiar os sentidos. Uma experiência envolvente que convida a experimentar, questionar e descobrir o fascinante mundo dos espelhos.

DURAÇÃO	**PARTICIPANTES**	**LOCAL**
60 minutos	15 mín. - 60 máx.	UC Exploratório

▲ TOPO

CriaATIVIDADE



Pré-escolar

1º Ceb

2º Ceb

Em diferentes cenários e materiais modulares de construção, os alunos são desafiados a brincar e a explorar a física de diversos mecanismos, ótica e luz. É um espaço que promove a exploração, a criatividade e o trabalho em equipa.

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 mín. - 60 máx.	UC Exploratório

▲ TOPO

ORA BOLAS

SHOW DE CIÊNCIA



1º Ceb

2º Ceb

3º Ceb

Secundário

Neste show de ciência vamos explorar o mundo através das bolas, com experiências surpreendentes e desafios interativos. Vamos perceber porque é que algumas bolas afundam, o que as faz saltar, como desafiam a gravidade e, até, porque são redondas as bolas de sabão.

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 mín. - 90 máx.	UC Exploratório

▲ TOPO

OFICINAS DE CIÊNCIA

SOL E VENTO
ENERGIA E SUSTENTABILIDADE



2º Ceb
3º Ceb

Nesta sessão as atividades dinamizadas estão centradas na compreensão da transição energética e no papel das energias renováveis na construção de comunidades mais sustentáveis. Ao longo do workshop, através de dinâmicas práticas e/ ou experimentais, os participantes exploram como a energia solar e eólica se transforma em eletricidade, analisam dados reais de produção e consumo, refletem sobre a importância da eficiência energética e são desafiados a tomar decisões informadas a nível comunitário e individual.

Será que conseguimos identificar sinais da transição energética à nossa volta?

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 min. - 30 máx.	UC Exploratório

TOPO

(Re)VESTIR COM CIÊNCIA
ENERGIA E ECONOMIA CIRCULAR



2º Ceb
3º Ceb

Nesta sessão, as atividades centram-se na compreensão do ciclo de vida dos produtos e na aplicação dos princípios da economia circular ao setor têxtil. A partir da análise das diferentes etapas — da produção ao descarte — os participantes exploram os impactos da indústria da moda e os desafios associados ao modelo de consumo linear. Através de dinâmicas participativas e criativas, são desafiados a refletir sobre consumo consciente, reutilização e prolongamento da vida útil das peças. A experimentação com técnicas sustentáveis, como o Eco-Printing, reforça esta abordagem prática, incentivando escolhas mais responsáveis no combate à moda rápida.

Que novas histórias podem nascer das peças que já temos, quando escolhemos transformá-las em vez de as descartar?

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 min. - 30 máx.	UC Exploratório

TOPO

COZINHAR COM O SOL
FÍSICA E LUZ



2º Ceb
3º Ceb

Esta sessão propõe uma imersão prática e/ ou experimental na cozinha solar, combinando ciência, tecnologia e consciência ambiental. Os participantes contactam com fornos solares, explorando a sua constituição e tipologias. Através de atividades práticas de construção e otimização de fornos solares, exploram os princípios científicos que permitem a transformação e confeção dos alimentos. Aproximando conhecimento e ação, o potencial das energias renováveis é reconhecido, mostrando como a tecnologia pode apoiar mudanças comportamentais rumo a um futuro mais sustentável.

Será possível utilizar o sol como aliado na preparação dos nossos alimentos?

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 min. - 30 máx.	UC Exploratório

TOPO

LUZ, ESPELHOS, AÇÃO!
FÍSICA E LUZ



Pré-escolar
1º Ceb
2º Ceb
3º Ceb

"Luz, espelhos, ação!" é uma oficina prática e interativa que convida crianças e jovens, do pré-escolar ao 3.º CEB, a explorar o fascinante mundo da luz e da ótica através da experimentação, da descoberta e do desafio.
Ao longo de diferentes experiências e atividades hands-on, os participantes são desafiados a investigar como a luz se propaga e interage com diferentes materiais e superfícies, explorando fenómenos como a reflexão e a refração, a formação de imagens, as simetrias, os reflexos e as ilusões óticas. Através da manipulação de espelhos, lentes e outros materiais, e de desafios adaptados às diferentes idades, a oficina estimula a curiosidade científica, o raciocínio, a criatividade e a capacidade de observar, questionar, experimentar e tirar conclusões.

Uma viagem pelo mundo da luz onde aprender ciência é, acima de tudo, experimentar, descobrir e... ficar de olhos bem abertos!

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 min. - 30 máx.	UC Exploratório

TOPO

HÁ CIÊNCIA NOS OVOS
BIOLOGIA



Pré-escolar
1º Ceb
2º Ceb
3º Ceb

Descobrir a ciência escondida nos ovos é o desafio que lançamos a todos os jovens exploradores. Através de atividades interativas lúdicas e laboratoriais vamos responder a muitas perguntas... O que há dentro de um ovo? Serão os ovos frágeis ou resistentes? Que animais nascem a partir de um ovo? O que é uma ovoscopia?

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 min. - 30 máx.	UC Exploratório

TOPO

EM PLENO DIA... ASTRONOMIA
ASTRONOMIA



1º Ceb
2º Ceb
3º Ceb
Secundário

No ambiente imersivo do Hemisphærium disfrutamos de sessões sobre Astronomia a 360º, contemplando algumas das mais belas paisagens do Universo. As sessões disponíveis têm conteúdos diversificados permitindo descobrir o que está visível no céu noturno e explorar diversos conceitos e fenómenos de Astronomia.

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	(adultos e acompanhantes) 15 min. - 60 máx.	UC Exploratório Hemisphærium viajante

TOPO

OFICINAS DE CIÊNCIA

EXPLORASTÓRIAS

NÃO É NADA DIFÍCIL · de Madalena Matoso · Planeta Tangerina



Pré-escolar

1º Ceb

Nesta divertida obra, Madalena Matoso mostra-nos que mesmo situações aparentemente labirínticas e difíceis são de fácil resolução. Já todos ouvimos a expressão: "Isso é mais difícil do que encontrar uma agulha num palheiro!". Mas quem disse que encontrar uma agulha num palheiro é assim tão difícil? Através da exploração da ciência escondida neste livro, usando ímanes e outros materiais, vamos encontrar a solução para vários desafios.

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 mín. - 30 máx.	UC Exploratório

▲ TOPO

EXPLORASTÓRIAS

CÍRCULO · de Mac Barnett e Jon Klassen · Orfeu Negro



Pré-escolar

1º Ceb

Nesta sessão de Explorastórias vamos celebrar a geometria e a amizade!

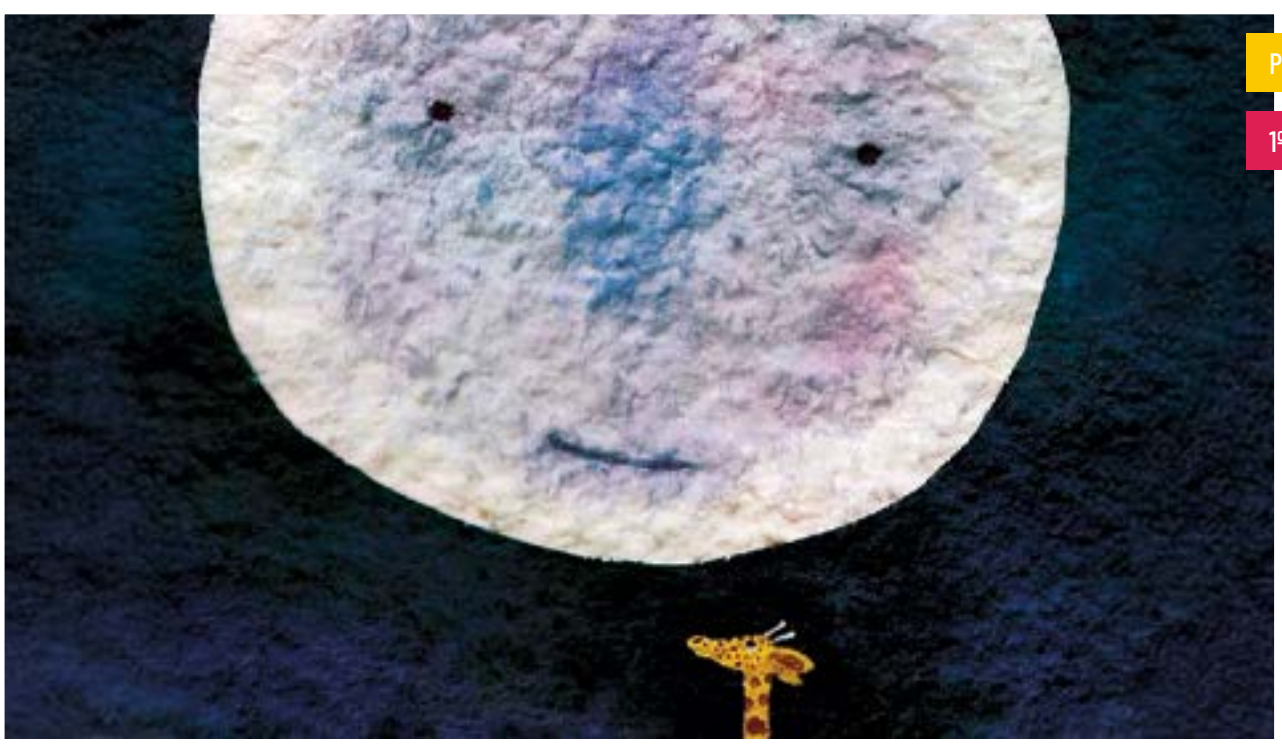
Depois da leitura da história, onde o Triângulo quis mostrar à sua amiga Círculo que não tinha medo do escuro, vamos desafiar os nossos Exploradores a mostrar que a matemática não os assusta.

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 mín. - 30 máx.	UC Exploratório

▲ TOPO

EXPLORASTÓRIAS

A QUE SABE A LUA? · de Michael Grejniec · Kalandraka



Pré-escolar

1º Ceb

Nesta história, Michael Grejniec conta-nos uma solução engenhosa que alguns animais encontraram para provarem um pouco da Lua e descobrirem qual o seu sabor. Mas, poderá a Lua ser semelhante a algum alimento?

Vamos explorar algumas curiosidades do nosso satélite natural numa exploração divertida que junta conceitos de astronomia e espelhos.

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 mín. - 30 máx.	UC Exploratório

▲ TOPO

EXPLORASTÓRIAS

NO OVO · de Emma Lidia Squillari · Kalandraka



Pré-escolar

No ovo é uma obra extremamente versátil, divertida e engenhosa: um jogo de números, um desafio visual, uma abordagem às leis da natureza...

Partindo das doze espécies ovíparas representadas no livro, vamos explorar conceitos de biologia e evolução de espécies tendo como garantia uma boa dose de humor e diversão.

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 mín. - 30 máx.	UC Exploratório

▲ TOPO

EXPLORASTÓRIAS

CÁ EM CASA SOMOS · de Isabel Minhós Martins e Madalena Matoso · Planeta Tangerina



1º Ceb

Debaixo do mesmo teto, junta-se uma quantidade considerável de elementos do corpo: cabeças, mãos, pés, ossos, dentes, fios de cabelo ou maminhas.

Este conjunto não cumpre apenas as suas funções anatómicas, mas desencadeia episódios, hábitos e manias, cria alguns problemas... e adora juntar-se em festas.(...)

Neste livro, a Matemática ajuda a contar não apenas ossos, dentes ou unhas, mas também os dias e momentos da família que mora nesta casa. Feitas as contas, ficamos a conhecê-la muito melhor... Da ponta dos cabelos à ponta das unhas dos pés, entramos numa viagem pelo corpo e ficamos a conhecer por dentro e por fora todos os membros da família, mesmo todos, até os que têm 4 patas!

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 mín. - 30 máx.	UC Exploratório

▲ TOPO

OFICINAS DE CIÊNCIA

GAME TIME

JOGOS E DESAFIOS



1º Ceb

2º Ceb

Preparados para o desafio?
No Game Time os jogos são o ponto de partida para uma aventura cheia de desafios, descobertas e muita diversão!

Aqui, cada sessão é uma oportunidade para trabalhar em equipa, por o raciocínio à prova e despertar a curiosidade científica. Entre estratégias, desafios e descobertas, os participantes são convidados a aprender enquanto jogam.

Uma experiência onde cooperar e competir andam de mãos dadas, numa verdadeira dinâmica de coopetição!

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 mín. - 30 máx.	UC Exploratório

▲ TOPO

HORA K'NEX

JOGOS E DESAFIOS



Pré-escolar

1º Ceb

2º Ceb

3º Ceb

Uma atividade para todos aqueles que gostam de desafios e construções! Usando peças K'nex®, enquanto se dá forma a pequenas maravilhas do engenho (desde modelos de máquinas a objetos do quotidiano), promove-se a destreza manual, a consciência espacial e a criatividade.

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 mín. - 30 máx.	UC Exploratório

▲ TOPO

VOLTA AO MUNDO EM 45 MIN.

BREAKOUT GAMES



2º Ceb

3º Ceb

Para este desafio, convocamos uma das mais célebres e enigmáticas personagens da história portuguesa e universal: Fernão de Magalhães e a sua admirável viagem de circum-navegação, que começou por ser uma expedição às Ilhas Molucas (na atual Indonésia), famosas pelas especiarias, não ao serviço do Rei de Portugal, mas da Coroa de Castela. Seguindo pistas que põem à prova perícia e lógica, cada equipa é desafiada a desvendar códigos e enigmas para, enfim, abrir baú atrás de baú e chegar ao maior tesouro da grande expedição à volta do mundo! Tudo isto numa corrida contra o tempo que vai escoando na areia da ampulheta!

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 mín. - 30 máx.	UC Exploratório

▲ TOPO

VIAGEM A MARTE

BREAKOUT GAMES



3º Ceb

A humanidade enviou a 1ª missão tripulada a Marte em 2095 e a tripulação internacional tem como missão completar os 1000 dias da viagem, o tempo previsto para a ida até Marte, missão de recolha dos dados científicos e regresso à Terra.

Através de um conjunto de desafios de descodificação de enigmas e códigos, os participantes passam de pista em pista até atingirem o objectivo final, numa lógica de trabalho colaborativo onde a observação e perspicácia são postas à prova.

Ao mesmo tempo que jogam e se envolvem na descoberta dos códigos, adquirem noções básicas sobre as missões espaciais - como funcionam os fatos dos astronautas, como é feita a reciclagem da água na nave, etc. - e sobre o planeta vermelho - como é constituído o solo e a atmosfera, quais as evidências da existência de água entre outros.

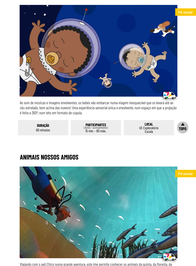
Serão os participantes capazes de superar esta missão?

DURAÇÃO	PARTICIPANTES	LOCAL
60 minutos	15 mín. - 30 máx.	UC Exploratório

▲ TOPO

FILMES A 360º

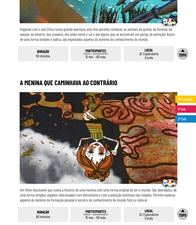
ASTRONOMIA PARA BEBÊS



Ao som de músicas e imagens envolventes, os bebês são embalados numa viagem tranquilizante que os levará até os céus estrelados, bem acima das nuvens! Uma experiência sensorial única e envolvente, num espaço em que a projeção é feita a 360º, num rolo em formato de cúpula.

DURAÇÃO 40 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

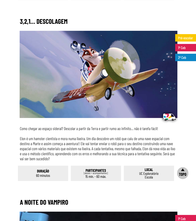
ANIMAIS NOSSOS AMIGOS



Viajando com o seu Chico numa grande aventura, este filme permite conhecer os animais da quinta, da floresta, do oceano, do deserto e da savana, dos pólos norte e sul e até alguns que se encontram em perigo de extinção! Numa linguagem simples e divertida, são explorados aspetos do território do conhecimento do mundo.

DURAÇÃO 40 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

A MENINA QUE CAMINHAVA AO CONTRÁRIO



Um filme fascinante que conta a história de uma menina com uma forma original de ver o mundo. Um pretexto para um uma forma simples, separar relacionando com Astronomia e com a projeção luminosa nas cúpulas. Permite explorar aspetos do território e temáticas para entrar no conhecimento do mundo físico e natural.

DURAÇÃO 40 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

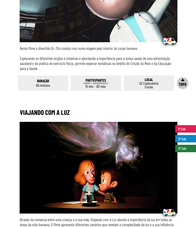
3,2,1... DESCOLAGEM



Como chegar ao espaço sideral? Descolar a partir da Terra e partir numa de foguetão, claro! E também fazer a viagem de regresso a casa, numa fantástica aventura pelo Sistema Solar. Com muita música e imagens envolventes, esta viagem vai levar-te a conhecer o Sol, a Lua, os planetas e muitos outros corpos celestes. Uma experiência sensorial única e envolvente, num espaço em que a projeção é feita a 360º, num rolo em formato de cúpula.

DURAÇÃO 40 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

A NOITE DO VAMPIRO

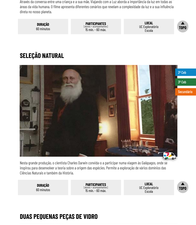


Este filme conta a história cativante de um vampiro que se torna vegetariano! Tudo por causa de um eclipse total do Sol, que faz também com que descobramos diferentes curiosidades sobre o fenómeno.

A exploração do filme permite uma abordagem à Astronomia no âmbito do Estudo do Meio.

DURAÇÃO 40 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

O CORPO HUMANO, A MÁQUINA MAIS COMPLEXA



Nesta filme é divertido. Eu consigo-vos numa viagem pelo interior do corpo humano.

Explorando os diferentes órgãos que determinam o funcionamento e a nossa saúde de uma alimentação saudável e da prática de exercício físico, permite explorar temáticas no âmbito do Estudo do Meio e da Educação para a Saúde.

DURAÇÃO 40 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

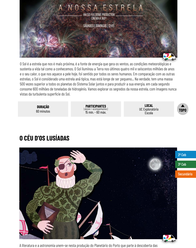
VIAJANDO COM A LUZ



Através da cinemática entre uma criança e a sua mãe. Rigando com a luz abordamos a importância da luz em todas as áreas da nossa humana. Filme apresenta diferentes cenários que remetem a complexidade da luz e a sua influência diretas no nosso planeta.

DURAÇÃO 40 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

SELEÇÃO NATURAL



Numa grande produção, o Scientista Charles Darwin convida a a participar numa viagem ao Galapagos, onde vão inspirou para desenvolver a teoria sobre a origem das espécies. Permite a exploração de vários domínios das Ciências Naturais e também da História.

DURAÇÃO 40 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

DUAS PEQUENAS PEÇAS DE VIDRO



Ao longo desta história, três estudantes acompanham a evolução da televisão, desde as modificações de Gallileu numa lunete simples - usando dois pequenos pedaços de vidro - até ao mais recente e sofisticado telescópio orbital. utilizados para a observação dos corpos celestes, como o lançamento do Telescópio Espacial Hubble da NASA/ESA.

O filme propõe a exploração inserida ao longo de 400 anos de maravilhosas descobertas sobre o Universo!

DURAÇÃO 40 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

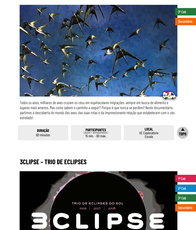
SOL, A NOSSA ESTRELA



O Sol é a estrela que nos é mais próxima. A Terra de energia que gera os ventos, as condições meteorológicas e mudanças e não só como a conhecemos. O Sol também a. Nos nos ultimos quatro mil e setecentos milhões de anos e o seu calor, o que nos assume a pelo topo. Só sentido por todos os seres humanos. Foi compreender com as outras estrelas, é tão e considerando uma estrela será igual, mas será longe de ser pequena. Na verdade, ele vem-nos mesmo 500 vezes superior a todos os planetas do Sistema Solar junto a este produto é sua energia, ele não segundo mesmo. Ao longo do filme, vamos fazer uma viagem fotográfica. Temas explorar e responder as nossas dúvidas, com imagens nunca vistas da totalidade a superfície do Sol.

DURAÇÃO 80 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

O CÉU D'OS LUSÍADAS



A Portalegre e astronomia unem-se numa produção do Planetário de Porto que parte à descoberta das referências astronómicas nos versos de Camões. Recorrendo à ficção e à ciência, duas personagens partem à procura para acompanhamos a viagem de Vasco da Gama e conhecemos o céu observado durante a viagem assim como as referências astronómicas que surgiu-lhe marcado a vida de um corre uma vez dos passageiros da primeira frota rio e eclipse esse ser alcance do seu marcando.

DURAÇÃO 40 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

DA TERRA AO UNIVERSO



Da Terra ao Universo é um documentário, realizado por Thalisson Marquezelo para o European Southern Observatory (ESO) que relata a extraordinária aventura da descoberta dos céus, das teorias dos astronomia da Grécia antiga aos grandes telescópios dos nossos dias.

DURAÇÃO 40 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

O MISTÉRIO DA MATÉRIA ESCURA

Desde o início dos tempos que observamos o céu e nele. E desde sempre suspeitamos que o universo visto como de maravilhosa descobertas. Hoje sabemos para uma nova vida estranha e, pela primeira vez na história, sabemos que as estrelas e as galáxias que vemos são apenas cerca de 5%. No único meio mais massa nos gráficos do que está em falta. Mas que é feita? E que é a matéria escura?

DURAÇÃO 30 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

NAS ASAS DA NOITE

Todos os anos, milhares de aves crescem-se uma em espetaculares migrações, sempre em busca de alimento e lugares mais amenos. Mas como sabem o caminho a seguir? Porque é que nos o fazem? Neste documentário, partimos à descoberta do mundo das aves, das suas rotas e da impressionante relação que estabelecem com o céu estrelado!

DURAÇÃO 40 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará

ECLIPSE - TRIO DE ECLIPSES

O evento astronómico mais importante da era em Portugal, e eclipse total que ocorreremos no dia 12 de agosto, através com que ocorreu a evolução quase total do Sol e a perda de partida para o filme a 360º que apresentamos no Hemisphericum.

DURAÇÃO 40 minutos | PARTICIPANTES 15 min. - 30 min. | LOCAL 01 Cyberarte Ceará